



DÉFI HALLOWEEN U7

ATELIER 1 : LA FORÊT MAGIQUE



L'Histoire : Nos petits apprentis sorciers s'aventurent dans la redoutable Forêt Magique ! Dans ce bois ensorcelé, les arbres bougent dans la pénombre. Pour réussir à s'échapper, ils doivent guider leur citrouille magique avec agilité à travers les troncs sans jamais se faire attraper par les branches.

La Mission secrète : L'enfant a pour mission de traverser une zone remplie de nombreux obstacles en maîtrisant son ballon. Il doit se faufiler habilement et dribbler pour arriver jusqu'au bout du chemin.

Le Déroulement :

- **La création de la forêt :** L'animateur doit disposer de nombreux cônes ou coupelles dans une zone délimitée sur le demi-terrain de basket.
- **Les arbres hantés :** L'ensemble de ces cônes ou coupelles sert à représenter les "arbres" de la forêt. La zone d'exercice est d'ailleurs appelée "La Forêt Magique".
- **Le parcours de dribble :** L'enfant part du fond de la zone et doit dribbler en zigzaguant entre les arbres.
- **La sortie du bois :** Comme l'indique ton schéma, le parcours de dribble serpente à travers la forêt pour finalement s'extraire de la zone délimitée et se diriger vers le rond central du terrain.

Matériel de base nécessaire :

- De très nombreux cônes ou coupelles.
- Des ballons de basket.
- Un demi-terrain de basket avec ses lignes (notamment la ligne de fond et le rond central pour se repérer).

Astuce d'animation : Pour plonger les enfants dans l'ambiance, tu peux baisser un peu la lumière si tu es en salle, ou dessiner des yeux terrifiants sur les cônes oranges pour qu'ils ressemblent vraiment à une forêt vivante !