



Equipe : G2014

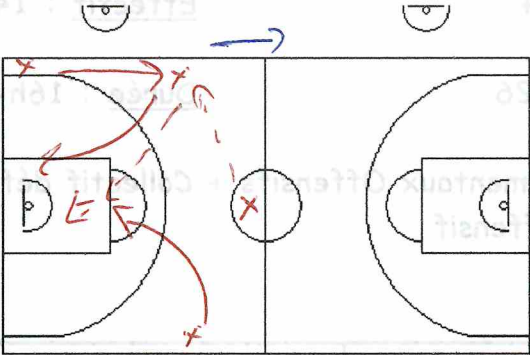
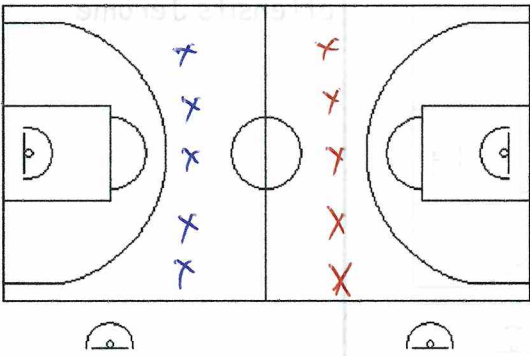
Effectif : 14

Date : 14/10/26

Durée : 16h-18h

**Thème : Fondamentaux Offensifs + Collectif défensif +
Pré collectif offensif**

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Echauffement Fondamentaux offensifs Jérôme
30'		Pré collectif défensif 3c3 Demi + Aller-retour Compréhension rapide du statut (porteur / Non porteur) Rotation Rapide Evolutions : Obliger une passe avant duel
Suite		4c4 D1 fait passe à J2 et va défendre sur le close out sur J1 « Obligation de l'attraper jouer) Orientation sur close out Travail de rotation si retard déf
25'		Adresse Jérôme

30'		Collectif offensif 4c4 sur demi-Aller-retour 1) Sans dribble sur Aller + 2) Pas de dribble si le joueur avant moi à dribbler
Suite		5c5 3) Je peux relancer si je fais un stop défensif 4) -8 garde la balle pour travailler sur touche fond et touche côté
OBSERVATIONS		
		30'
		Suite
		30'