



Equipe : G2014

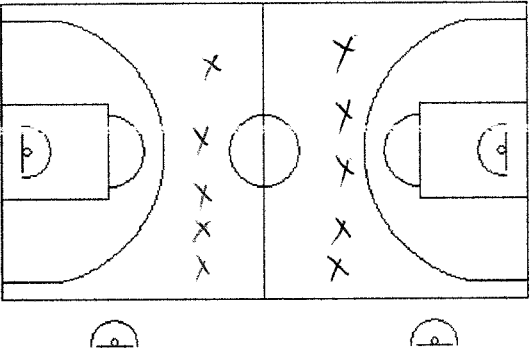
Effectif : 14

Date : 23/09/26

Durée : 14h-16h

Thème : Fondamentaux Off + Relance

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Echauffement Passe retour passe J1 passe à J2 et fait passe retour passe avec J3 J2 fais passe retour de passe avec J4 J2 fais passe à J1 qui curl 2) Même chose avec drive et ouverture
30'		Travail Défensif en pré-collectif Alexandre Pezard
30'		Travail Pré-collectif offensif En demi-aller-retour Jérôme
15'		Adresse Concours en tirs et suits +1/-1 en 8 pts

20'		Collectif offensif 2' ou 6pts -i sur perte de baïe offensive
OBSERVATIONS		