



RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE U11 & CALENDRIER



Objectifs Catégorie U11

- Le jeu avant l'enjeu
- La relance et la volonté de transiter rapidement tous ensemble
- Défendre chacun son joueur(euse) tout terrain
- Chaque joueur(euse) joue au minimum 50% du temps du match (soit 2X6min)



Règlement spécifique U11 Phase 1&2

SCHÉMA SYNTHÉTIQUE : RÈGLEMENTS U11



FORMAT & EFFECTIF

4c4

TERRAIN

4x6

MINUTES

10

JOUEURS MAX

- ✓ 4 contre 4 sur tout le terrain.
- ✓ Maximum de 10 joueurs sur feuille de marque.



GESTION DU TEMPS

⊘ AUCUNE RÈGLE DE TEMPS APPLIQUÉE :



Pas de 3"
(dans la raquette)

800



Pas de 8"
(milieu de terrain)

800



Pas de 24"
(pour tirer)

800



Pas de 5"
(remise en jeu)

800



JEU & SCORING

- ✓ Pas de retour en zone sanctionné.
- ★ Tir réussi hors raquette = 3 points.
- ✗ Pas de lancer franc bonus sur panier marqué avec faute.



FAUTES & SANCTIONS



Élimination du joueur après 5 fautes personnelles.

- ✓ Zéro faute collective comptabilisée pour l'équipe (pas de bonus lancers francs d'équipe).



MATÉRIEL REQUIS

- ★ Ballon adapté : Taille 5 (T5).
- ★ Hauteur du panier : 2m60.





Evolution 26/27 Phase 3



RÈGLEMENTS HAUTEUR DU PANIER : PHASE 3

- ✓ **Niveau D1** Panier à **3m05**.
- ✓ **Niveau D2&D3** panier à **2m60** sauf en cas d'**accord entre les deux coachs** pour panier à **3m05**.





Calendrier Sportif U11





Calendrier évènements U11

CALENDRIER SCHÉMATISÉ DES ÉVÉNEMENTS U11 (SAISON 2026/2027)



Phase club Challenge U11



Jusqu'au 15 Janvier

Période de passage dans les clubs

TOURNOI
U11

Samedi 7
Novembre



DÉTECTION
SECTEUR

Samedi 28
Novembre



DÉTECTION
FINALE

Dimanche
3 Janvier



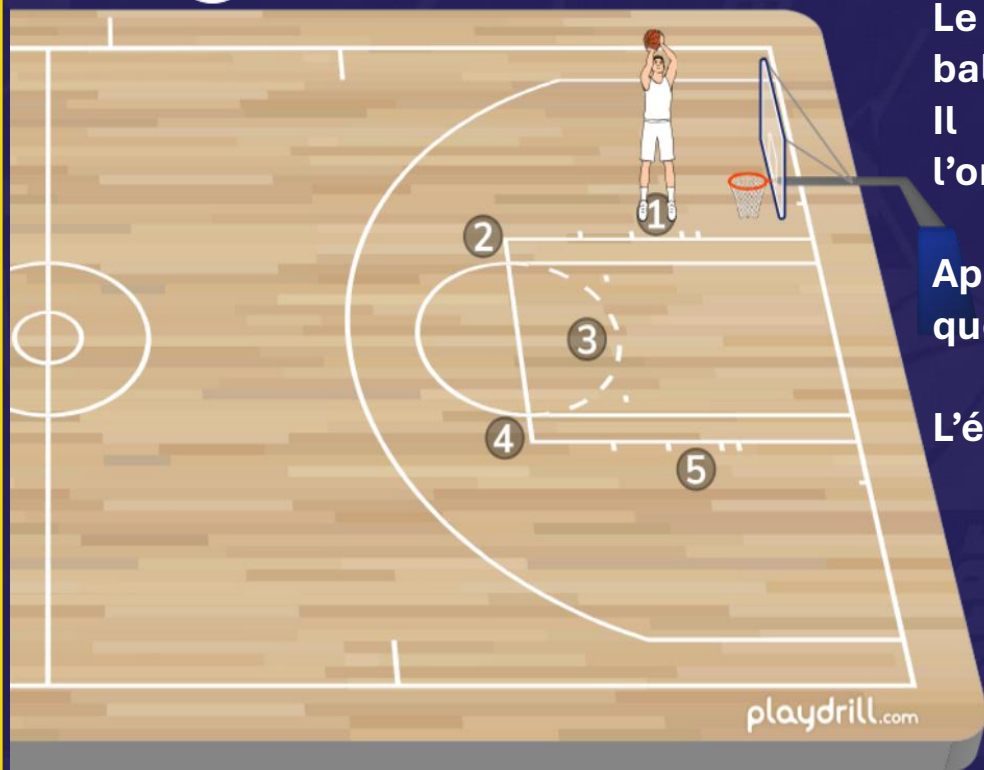
FÊTE DU
MINI BASKET

Jeudi
6 Mai





Epreuve Adresse Challenge U11



Un joueur passeur/rebondeur à chaque cerceau.

Le joueur démarre au cerceau (ou pastille) 1 balle en main.

Il réalise un tir dans chaque cerceau dans l'ordre des numéros.

Après il recommence au cerceau 1 jusqu'à ce que le temps soit écoulé.

L'épreuve dure 1mn.

Valeur des paniers :

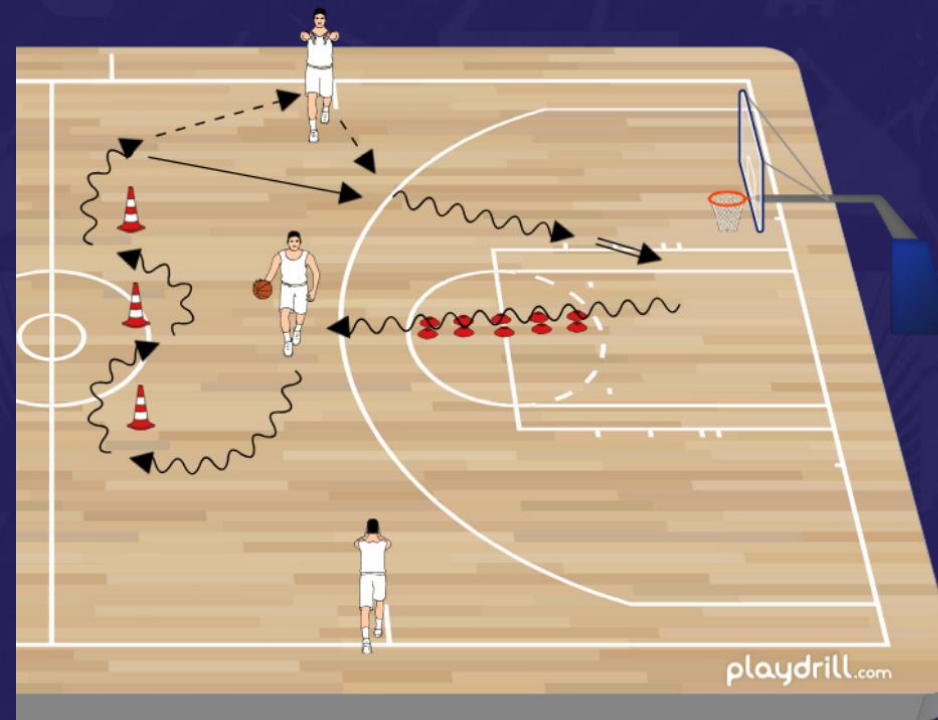
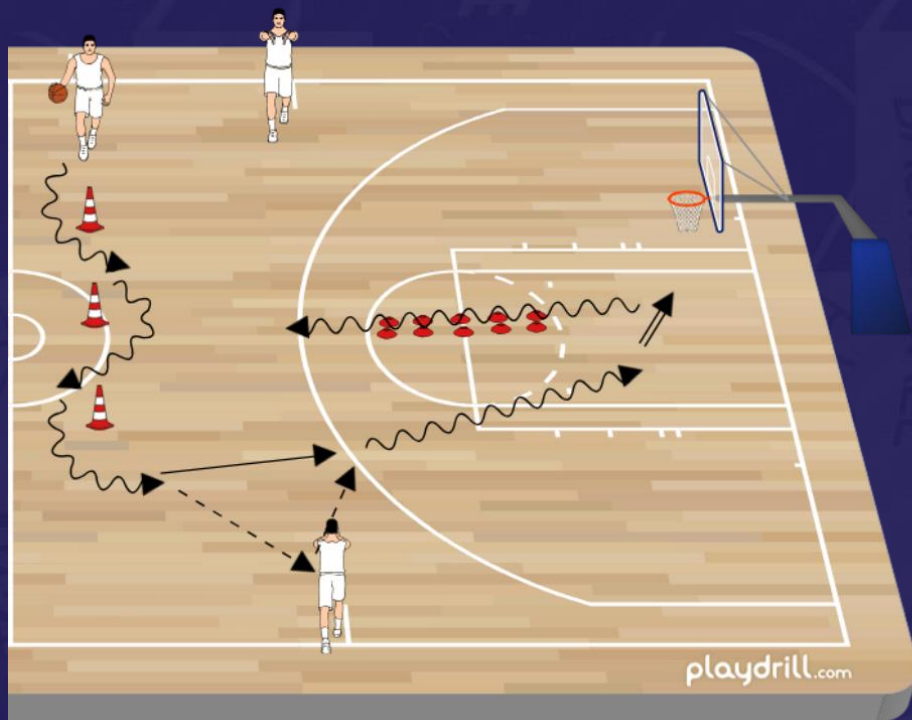
3pts pour cerceaux 1, 2, 4, 5

2pts pour cerceau 3

Le joueur a un bonus de 3pts à chaque fois qu'il réussit 3 paniers consécutifs.



Epreuve Adresse/Dextérité Challenge U11





Epreuve Adresse/Dextérité Challenge U11

Le joueur 1 réalise un slalom, fait une passe dans le dribble au joueur passeur, appelle la balle devant la ligne à 3pts, fait un arrêt simultané, départ en dribble croisé main droite et tir en course main droite.

1 prend son rebond, remonte en dribblant en mettant 2 appuis entre chaque coupelle, enchaîne un slalom à l'opposé, fait une passe dans le dribble au joueur passeur, appelle la balle devant la ligne à 3pts, fait un arrêt simultané, départ en dribble croisé main gauche et tir en course main gauche.

Après il recommence au cerceau 1 jusqu'à ce que le temps soit écoulé.

L'épreuve dure 1mn.

Le joueur marque 2 points par panier marqué (bons appuis, bonne main, sans marché).

Le joueur à un bonus de 2 points s'il réussit 2 paniers de suite (un à gauche et un à droite).

Le joueur marque 2 points s'il réalise son parcours sans perdre le ballon, sans arrêter son dribble, sans marcher sur les départs en dribbles.

Si marcher sur le départ en dribble ou sur le double pas : le panier n'est pas validé.



RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE U13 & CALENDRIER



Règlement spécifique U13

SCHÉMA SYNTHÉTIQUE : RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES U13



FORMAT & EFFECTIF

5c5

TERRAIN

4x8

MINUTES

10

JOUEURS MAX

- ✓ 5 contre 5 sur tout le terrain.
- ✓ Maximum de 10 joueurs sur feuille de marque.

GESTION DU TEMPS



Règle des 3"



Règle des 5"



Règle des 8"



Règle des 24"

RÈGLES DE TEMPS APPLIQUÉES
(avec chrono)

JEU & SCORING

- ✓ Retour en zone sanctionné.
- ★ Tir réussi hors raquette = 2 points.
- ★ Tir réussi hors ligne des 3 pts = 3 points.
- ✓ Lancer franc bonus après panier marqué avec faute.



FAUTES & SANCTIONS

✎ Élimination du joueur après 5 fautes personnelles.

- ✓ 5 fautes collectives par quart temps.



MATÉRIEL REQUIS

★ Ballon adapté : Taille 6 (T6).

★ Hauteur du panier : 3m05.





Calendrier Sportif U13

CALENDRIER SPORTIF U13

PHASE 1 : Brassage

Niveaux Pré-ligue/D1-D2-D3
Poules de 4 équipes

Pré Ligue (19/09 au 10/10)

Championnat
(26/09 au 10/10)

PHASE 2 : Championnat

Poules de 6 équipes

Du 07/11 au 12/12

Pointage pour la
charte de l'entraîneur

PHASE 3 : Championnat

Poules de 6 équipes

Du 09/01 au 01/05

PHASES FINALES

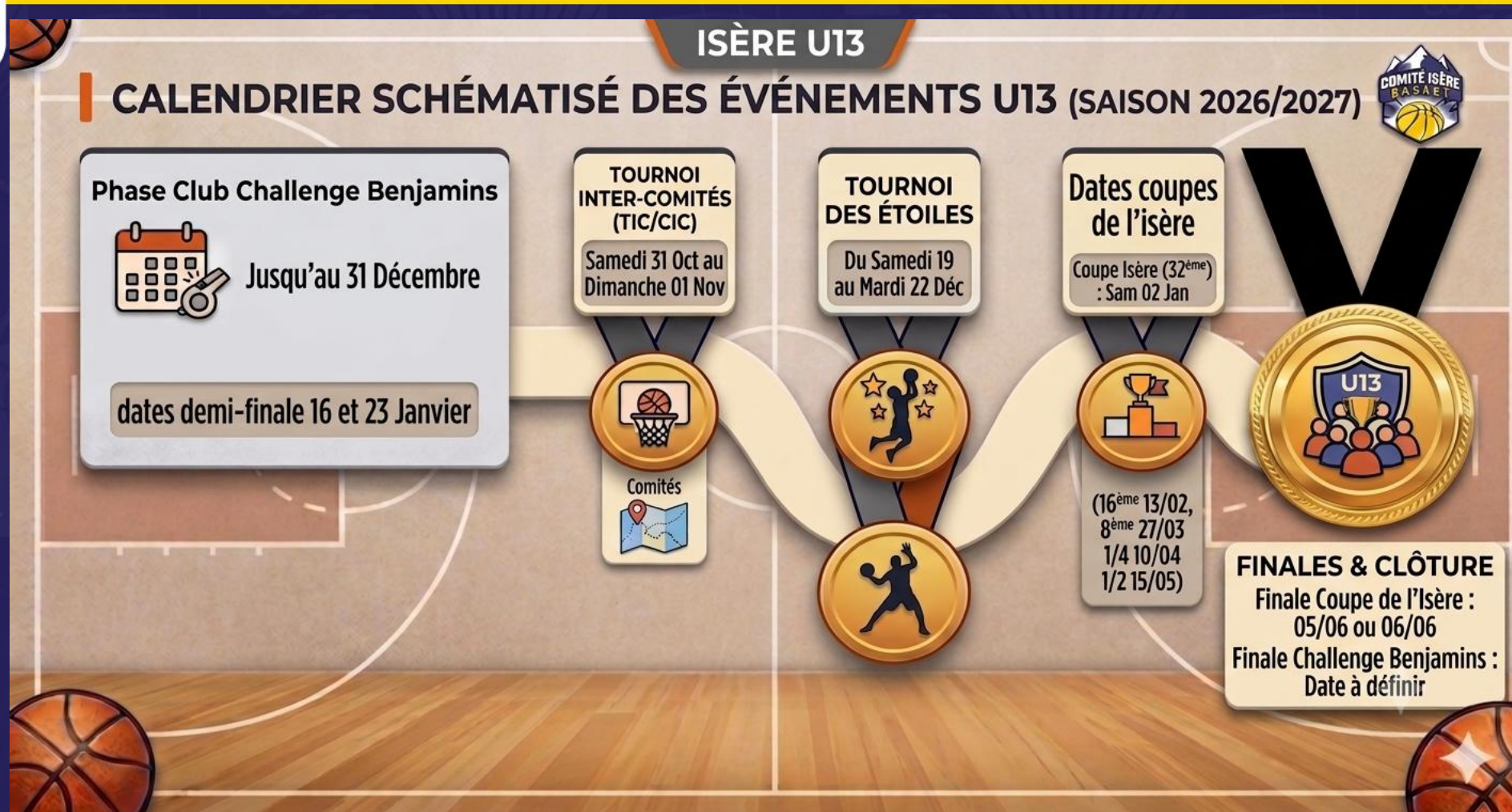
Barrage : 08/05

Demi finale : 22/05

Finale : 29/05



Calendrier évènements U13





COMITÉ ISÈRE BASKET BALL

5 avenue Paul Verlaine – 38100 GRENOBLE

Tel : 04.76.22.33.55

secretariat@iserebasketball.org

www.iserebasketball.org

