



Equipe : G2014

Effectif : 17

Date : 06/09/26 Après-midi

Durée : 13h30-15h00

Thème : Echauffement Adresse + Collectif

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Echauffement Adresse 1c1 avec avance 1) en face à face déf touche les 3 points 2) Sur le côté en dribblant 3) En face à face touché pied
30'		Séquence courte 5' Match normal Pezard coach une équipe Jérôme l'autre -1 perte de balle 1 pt si pas de TAG
30'		Adresse entre chaque séquence de 2 matchs Par équipe Marquer 20 tir à 2 pts et 10 tirs à 3 pts
15'		Entretien pour annonce du groupe

OBSERVATIONS