



Equipe : G2014

Effectif : 17

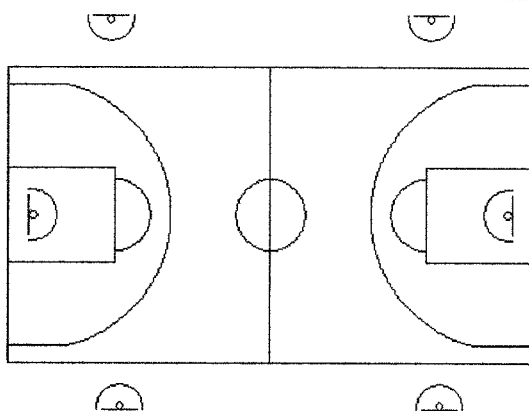
Date : 06/09/26 Matin

Durée : 9h15-11h30

Thème : Echauffement jeu sans ballon + Collectif Off et déf + TAG

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Echauffement jeu sans ballon Jérôme
30'		Collectif Défensif + TAG Pezard
30'		Collectif Offensif + TAG Demi + Aller-retour Départ 4c3+1 (placement sur schéma) Si pas de TAG panier ne vaut qu'un seul point
30'		Collectif Offensif Séquence 2min ou 6 pts -1 sur pertes de balle -1 si pas de TAG sur panier marqué

15'



Adresse Jérôme

OBSERVATIONS