



Equipe : G2014

Effectif : 17

Date : 5/09/26 Matin

Durée : 9h-11h30

Thème : Pré collectif off + Défense porteur et changement de statut

Durée	Situations - Déroulement	Objectifs - consignes
30'		Echauffement ouverture angle de passe et passe de transfert A 4 : Demi-terrain avec drive milieu + relance et situation opposé après relance 1) Drive fond passe-etra passe drive ailier opposé 2) Drive middle passe-extra passe drive ailier opposé Consignes sur la traversé, 2 passes minimums sur demi-terrain avant de pouvoir tirer
30'		Jeu rapide et continuité Jérôme
40'		Défense porteur et changement de statut Pezard
30'		Adresse Alternance Séquence de tir en concours Par 2 +2 / -1 en 8 pts Séquence de LF en concours par 2 ou 3 +1 / +2 / -2

OBSERVATIONS