



Equipe : G2014

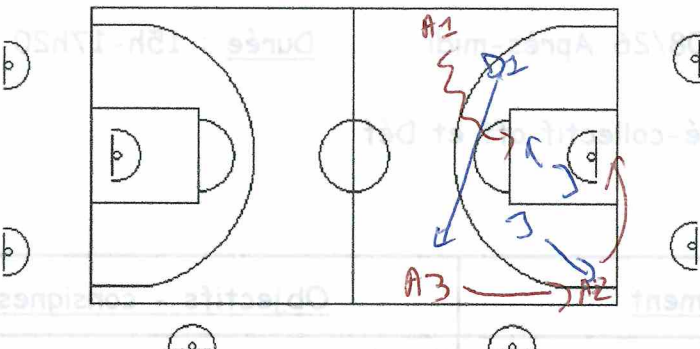
Effectif : 16

Date : 24/08/26 Après-midi

Durée : 15h-17h20

Thème : Pré-collectif off et Déf

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Finition autour du drive 1) Drive milieu J2 Backdoor + Relance J3 curl opposé 2) Drive Fond J2 Coupe espagnole J3 Remplir corner (retour passe coach milieu) 3) Attraper Jab J2 curl opposé J3 (renverser par coach milieu) attraper jouer
30'		Travail Défensif à 3 Pezard Organisation défensive et / Ou rotation
40'		Relance Demi + Aller Rond central Annonce couleur équipe Décision rapide (porteur / Non porteur) Relance -4 secondes passer milieu Tous les espaces sauf Libéro
15'		Adresse +2/-1 Premier joueur à 6 pts Utilisation des 8 paniers

20'		Ouverture angle de passe à 3 + Relance Si bien fait à 4 avec libéro Echange de passe en face à face de A1 et D1 A2 dans le corner / D2 dans l'aide
OBSERVATIONS		
Relance Demi + Aller Rond central Annonce couleur équipe Décision rapide (porteur / Non porteur) Relance - 4 secondes passer milieu Tous les espaces sauf libéro		
Adresse * 2-1 Premier joueur à 6 pts Utilisation des 8 paniers		