



Equipe : G2015

Effectif : 27

Date : 09/09/26

Durée : 14h-16h

Thème : Fondamentaux offensifs + Relance et continuité

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
35'		Situation Face à Face 1) Echange de passe et jouer duel Def touche derrière l'attaquant 2) De côté et mettre le pied devant 3) Face à Face et touche ses pieds
30'		Situation Surnombre à 2 Loris
30'		Demi-terrain Largeur Relance 2c1+1 Avec ballon dans les mains de la déf Passe retour passe avec un coach Pas de rebond sur le premier tir mais transition
20'		Adresse Par 2 +2/1 LF +1/-1

OBSERVATIONS