



Equipe : G2015

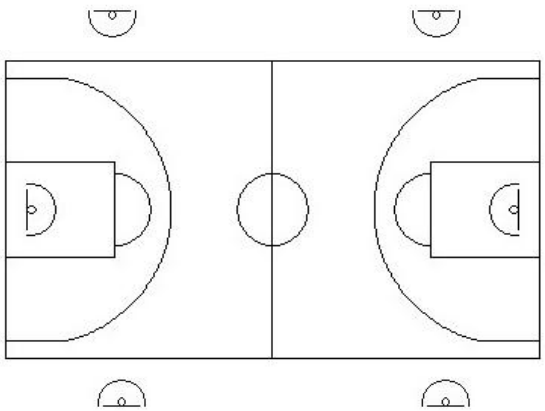
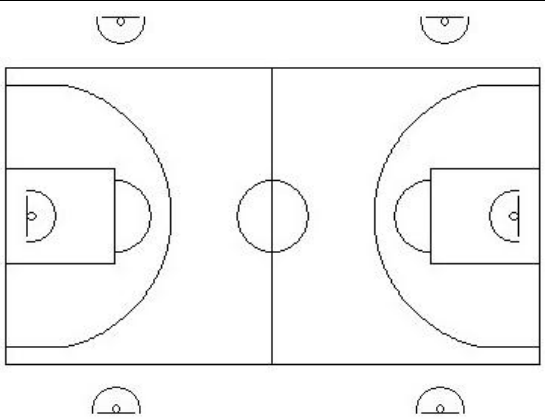
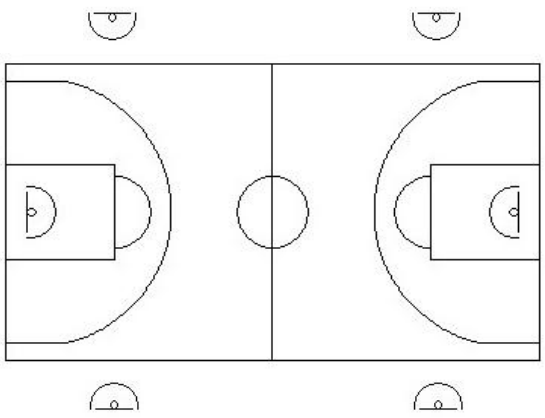
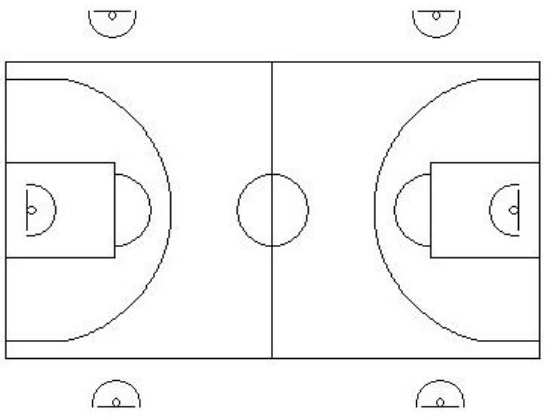
Effectif : 26

Date : 27/05/26

Durée : 2 heures

Thème : Fondamentaux off + Relance

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		<p>Fondamentaux offensifs Circuit aisance + Finition 1 main</p> <ul style="list-style-type: none"> a) 1 dribble fort + 1 V Dribble Chaque coupelle b) Finition 1 main avec hésitation c) 1-3-1 d) Finition 1 main avec dribble de recul <p>Evolution : In out remplace V dribble Varier finition</p>
25'		<p>Relance Surnombre Lenny 2c1 et 2c1+1</p>
12'		<p>Séquence Demi-groupe</p> <p>2c2 relance sur aller-retour Incertitude sur le départ</p> <p>Les 4 joueurs se font des passes, au top l'équipe avec la balle attaque</p> <p>Courir large et dans le hors-jeu</p>
12'		<p>Adresse Loris dehors Travail de qualité</p>

12'		<p>2c2 continuité</p> <p>Travail sur le changement de statut rapide et le travail de curler/courir</p> <p>Je me démarque et je curl côté ballon</p> <p>Je cours à l'opposé dans le hors-jeu et propose une situation de relais</p>
12'		<p>Adresse Loris dehors</p> <p>Travail de qualité</p>
		
		
OBSERVATIONS		