



Equipe : G2015

Effectif : 27

Date : 06/05/26

Durée : 2 heures

Thème : Fondamentaux offensifs + Relance

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Fondamentaux offensifs Lenny
25'		Relance Surnombre à 2 Loris
25'		<p>2c2 continuité terrain largeur</p> <p>Attaque / défense / Sort</p> <p>Mise en place du respect des espaces sur un terrain petit.</p> <p>Casser les alignements, être efficace dans la transition</p>
10'		Dextérité (demi-groupe) sur le côté Lenny

10'		<p>2c2 continuité grand terrain (demi-groupe)</p> <p>Même travail que situation précédente avec plus d'espaces</p>
10'		<p>Motricité / Réactivité Loris (demi-groupe) sur le côté</p>
10'		<p>2c2 continuité grand terrain (demi-groupe)</p> <p>Même travail que situation précédente avec plus d'espaces</p>

OBSERVATIONS

Empty space for observations.