



Equipe : G2014

Effectif : 19

Date : 20/05/26

Durée : 2 heures

Thème : Echauffement jeu sans ballon + Défense non porteur + Jeu demi-terrain off ball

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		<p>Echauffement jeu de coupe</p> <p>1 passe à 3 2 coupe et reçoit situation de curl</p> <p>Evolutions : Remplacement et drive</p> <p>Evolutions 2 : Drive et ouverture banane ligne de fond avec 4</p>
25'		<p>Déf non-porteur à 2 Alexandre Pezard</p> <p>Développement du bump et de la défense de la coupe</p>
30'		<p>Ouverture d'angle de passe Jérôme</p>
35'		<p>Jeu sans Dribble</p> <p>Demi-Terrain à 3</p> <p>Façon Spurs à 5</p>

OBSERVATIONS