



Equipe : G2014

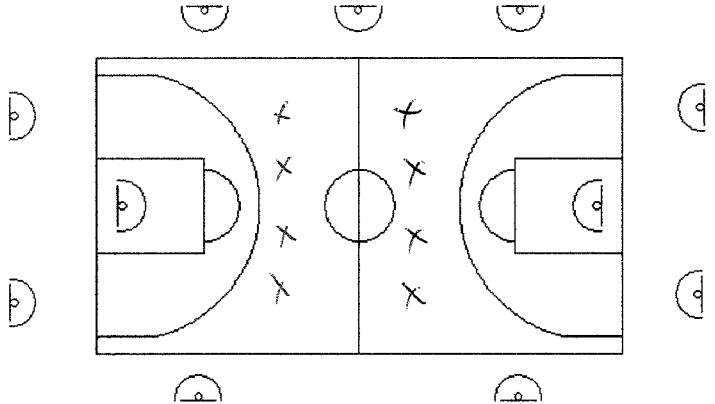
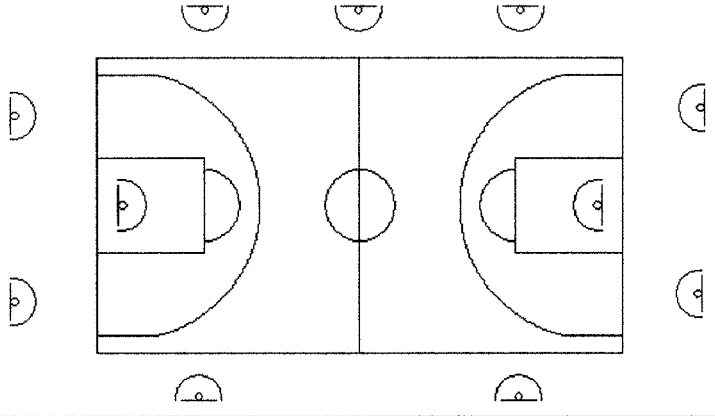
Effectif : 21

Date : 29/04/26

Durée : 2h00

Thème : Ouverture angle de passe + W rotation Défensive

Durée	Situations - Déroulement	Objectifs - consignes
25'		<p>Fondamentaux ouverture angle de passe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 2c1 Drive fond ou milieu 2) 3c1 Drive fond ou milieu 3) Si bien fait 3c2
30'		<p>W défensif à 4 (Alexandre Pezard) Groupe complet</p>
15'		<p>4c4 Avec retard défensif (demi-groupe) pour travail ouverture angle de passe</p> <p>Défenseur doivent se toucher avant de défendre leurs joueurs</p>
15'		<p>Adresse terrain extérieur Jérôme (demi-groupe)</p> <p>Travail Qualité</p>

15'		<p>4c4 sans retard défensif Je marque -8 secondes je garde demi-terrain</p> <p>Séquences manche 8pts</p>
15'		<p>Adresse terrain extérieur Jérôme (demi-groupe)</p> <p>Travail Quantité</p>
OBSERVATIONS		
<p>Toujours 2 dribbles maximums par joueurs sur chaque séquences</p>		