



Equipe : G2014

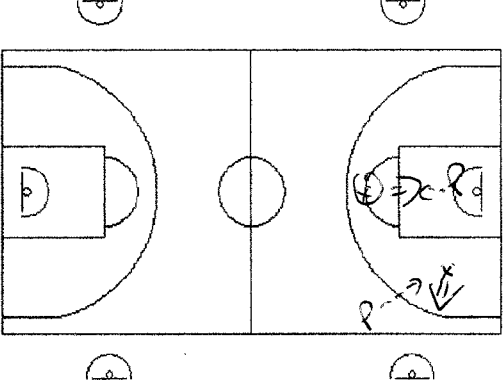
Effectif : 23

Date : 18/03/26

Durée : 2 Heures

Thème : Déf non porteur + Situation de relance + Ouverture angle de passe

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Echauffement Déf non porteur Alexandre Pezard 1 BASSEUR / 2 ATTAQUANT / 3 DÉFENSEURS. Départ ligne de Fond 3 doit couper la ligne de PASSE plus de 6 secondes pour gagner 1 point. Sinon 1 vs 1 Evolutions : reb off possible Bonus 3pts
30'		Situation relance 3c2 Jérôme DEF PASSE A L'ATTAQUANT DANS L'AXE. OBS : Crée un 2c1 AVANT ligne MÉDIANE Recherche Hors-JEU.
20'		3c2+1 Ouverture angle de passe sur drive Situation 1 Drive fond et ouverture Situation 2 Drive middle et ouverture Consignes déf : Communiquer et changer à 3 Consignes off : Bouger en même temps de la balle
20'		4c3+1 ouverture angle de passe sur drive Situation 1 Drive fond et ouverture Situation 2 Drive middle et ouverture Consignes déf : Communiquer et changer à 3 Consignes off : Bouger en même temps de la balle

20'		Adresse Jérôme 1 Ballon pose 2. 5 pas chacun : +1 / -1. Si -3 on avance d'un pas Si +5 on recule d'un pas. (Score cumulé 2 Jouve)
OBSERVATIONS		