



COMITÉ DÉPARTEMENTAL



Equipe : G2014

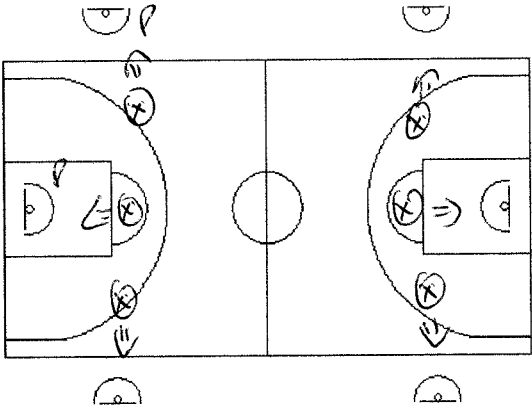
Effectif : 22

Date : 19/11/2025

Durée : 2 heures

Thème : Transition / Surnombre + Pré collectif offensif

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Fondamentaux offensifs Alexandre Pézard 3 démarquage quand 1 dribble 3 départ croisé puis finition TEC 1 reçoit passe de 2 et Tir extérieur 1 => 2 => 3
25'		2c1 +1 1 passe à 2 / 2 passe à 3 et défend (et doit le toucher) 1 défend 4 3 Attraper jouer en mouvement 4 Proposer Jeu sans ballon Relance opposée jouer le hors-jeu Départ 6 pts, je perds un point à chaque dribble
25'		Situation surnombre à 3 Jérôme coach donne ballon à qui il veut. DÉF doit toucher Plot AVANT de défendre 3c2 +1
25'		3c3 Annonce du coach Toucher joueurs porteurs de balle en défense 6 pts et je perd un point à chaque dribble Demi + Aller-retour

20min		Shooting Concours par 2 Je marque 2 tirs et je change sur TEC Première équipe à 12 tirs marqués (Tirs ext)
OBSERVATIONS		