



Equipe : G2014

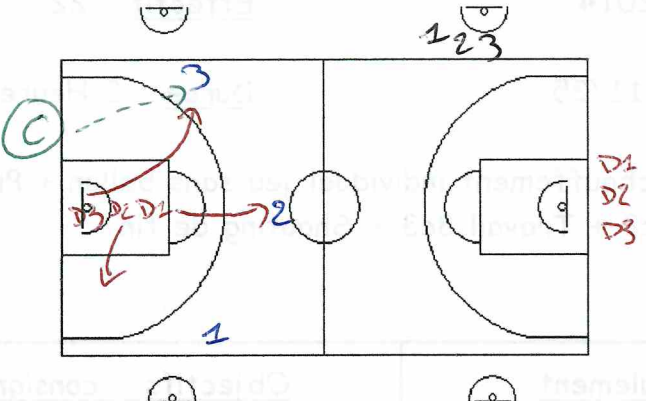
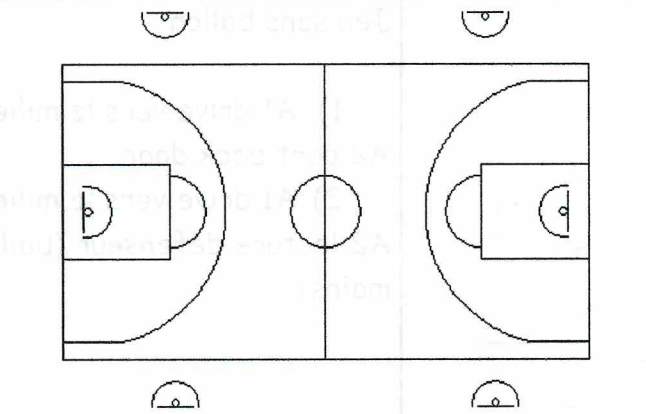
Effectif : 22

Date : 12/11/25

Durée : 2 Heures

Thème : Echauffement individuel jeu sans ballon + Pré collectif 2c2 + Travail 3c3 + Shooting de fin

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
20'		Jeu sans ballon 1) A1 drive vers le milieu A2 part back door 2) A1 drive vers le milieu A2 lecture défenseur (balle dans les mains)
30'		2c2 avec coach passeur (sur terrain en largeur) Départ corner et déf dans position d'aide Se démarquer ou plonger backdoor 1) Sans remise en jeu ⇒ Transiter vite dans le jeu 2) Avec remise en jeu ⇒ S'adapter vite
30'		Situation relance en surnombre Alexandre Pézard (Grand terrain)

20'		3c3 demi + Aller / Retour (Grand terrain) 2 groupes chaque côté Départ 3c3 avec retard Balle passe forcément par l'axe
20'		Situation adresse (Jérôme)
OBSERVATIONS		