



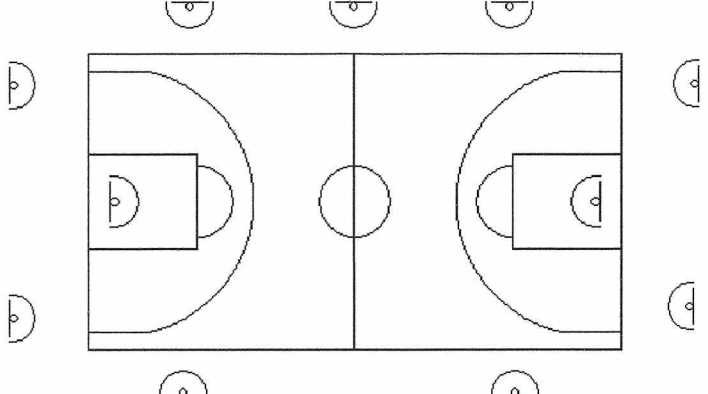
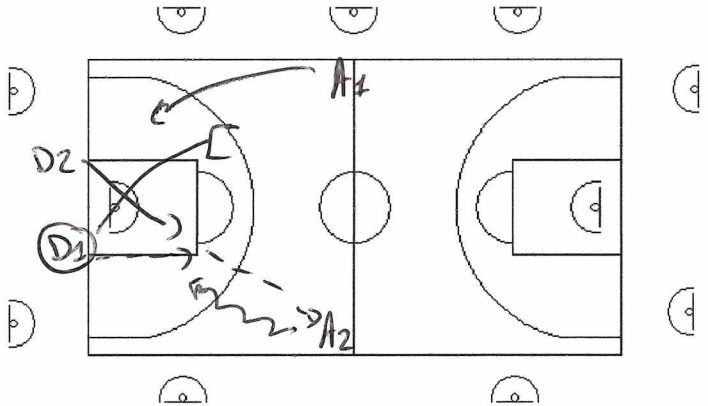
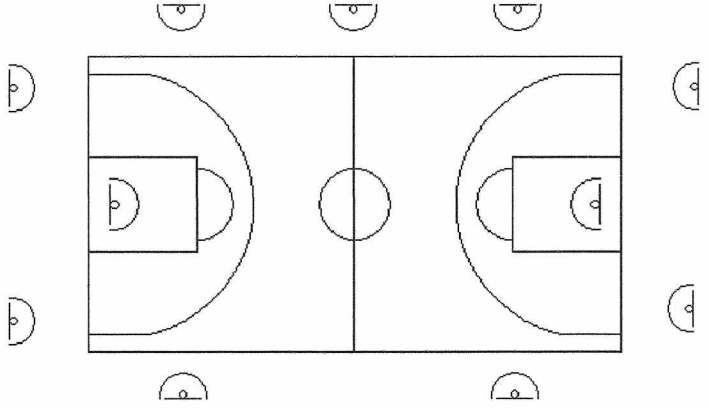
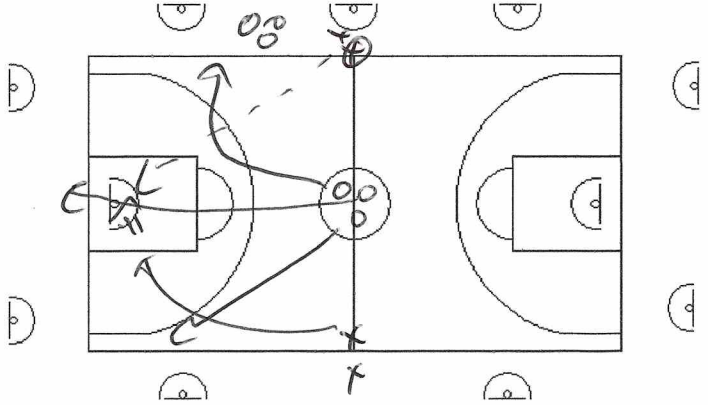
Equipe : G2014

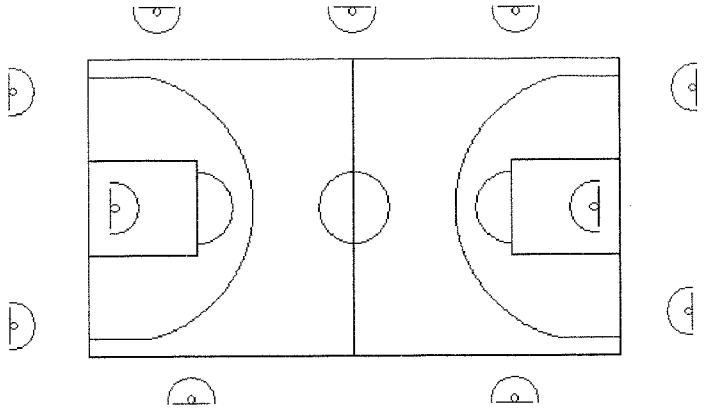
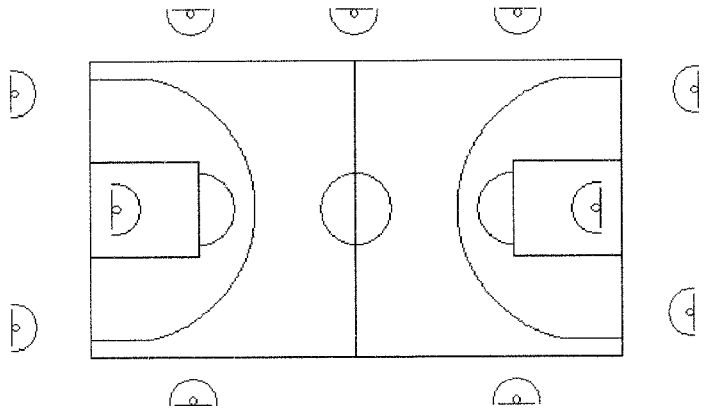
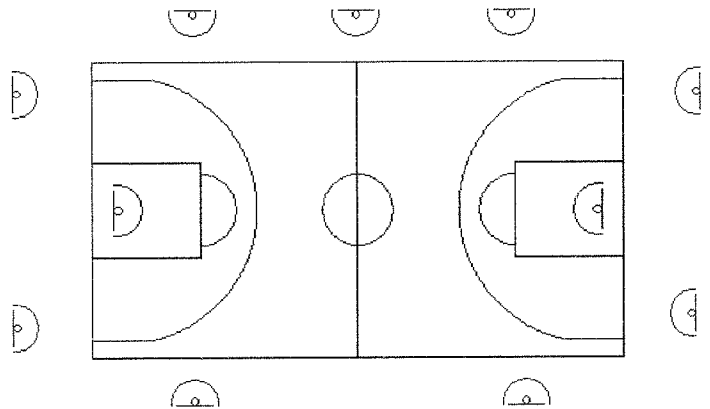
Effectif : 20

Date : 20/10/25 A-11

Durée : 2h45

Thème : Relance Transition

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Alexandre P Echauffement Fondamentaux off Duel + passe
30'		Relance et Transition 2c2 D1 → D2 → A2 Duel 2c2 + Relance Opposé
30'		Séance TRAVAIL DÉF Porteur
25'		Relance et Transition 2c3 ⇒ 3c2 Relance ① quel côté Ballon ② respect couloir

30'		Alexandre P Adresse Quantité donc Con cours
20'		Alexandre C Adresse qualité W avec chaise pour DiP ou main Coéquipiers
		
OBSERVATIONS		