



Equipe : F2013

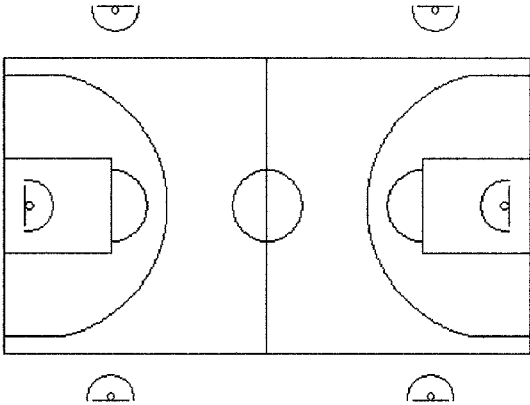
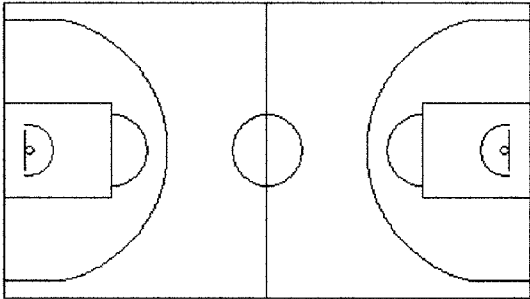
Effectif : 20

Date : 07/09/25 A-M

Durée : 1 heure 30

Thème : Adresse + Collectif

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Echauffement Adresse Tirs et suits Manche 12 pts
30'		Jeu dirigé 8 pts ou 4min
30'		

		
		
OBSERVATIONS		