



Equipe : G2014

Effectif : 25

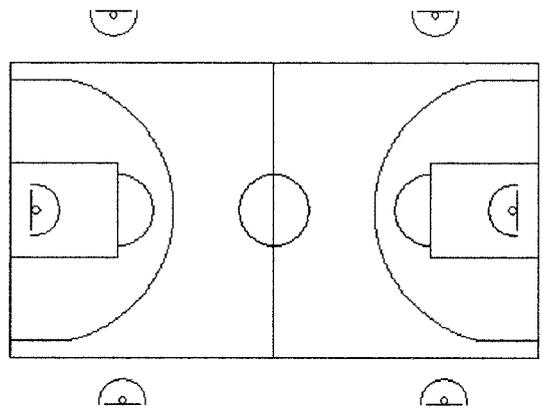
Date : 25/06/25

Durée : 2h

**Thème : Fondamentaux offensif / Sous nombre-
Surnombre / Adresse**

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Fondamentaux offensifs 1c0 / 1c1 Alex P
20'		Demi-groupe extérieur Jérôme Réactivité- Aisance
20'		2c2 Situation Chaos -J1 ballon dans les mains J2 sans ballon -D1 et D2 rond central -J1 et J2 une attaque et une défense -D1 et D2 une Déf et une Att
30'		2c3 + 3c2 Même situation sauf départ sous nombre 2 contre 3 Relance 3c2 ⇒ Respect espaces de course et regard vers le cercle

25'



Adresse Jérôme

OBSERVATIONS

Empty space for observations.