



**Equipe : G2014**

**Effectif : 31**

**Date : 21/05/25**

**Durée : 2 heures**

**Thème : Fondamentaux offensifs + 1c1 + 2c1 + Adresse**

| <u>Durée</u> | <u>Situations - Déroulement</u> | <u>Objectifs - consignes</u>                                                                                                                                      |
|--------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30'          |                                 | Echauffement<br>Fondamentaux<br>Offensifs Alexandre P                                                                                                             |
| 30'          |                                 | W 1c1 Franchir dans le dribble<br><br>A vide avec lecture<br>Finition selon couleur plot (auditif ou visuel)<br><br>Opposition<br>Déf touche LF et vient défendre |
| 30'          |                                 | Situation 2c1 Jérôme<br><br>Evolution 2c1+1                                                                                                                       |
| 20'          |                                 | Adresse<br><br>Statique par 2<br>Avec dip balle dans les mains 10'<br>Sur réception de passe 10'                                                                  |

| OBSERVATIONS |
|--------------|
|              |