



Equipe : G2013

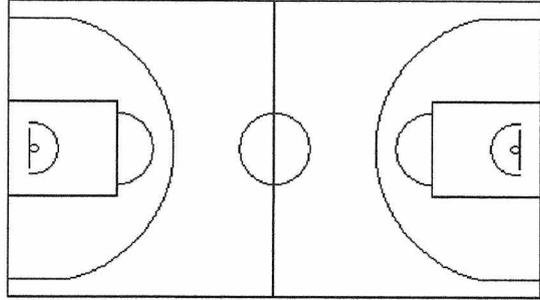
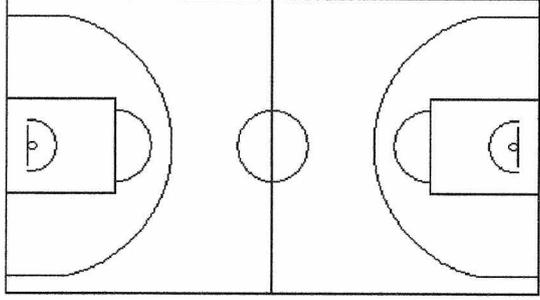
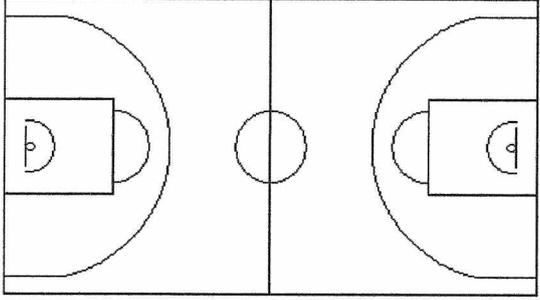
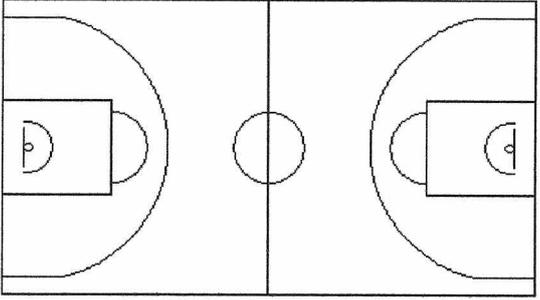
Effectif : 20

Date : 19/03/2025

Durée : 2H00

Thème : Fondamentaux collectifs offensifs / contestation de la passe et des CURL

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
		<p>1) <u>Ouverture angle de passe</u></p> <p>A dribble jusque dans l'aile opposée B court se placer en bas (face au rectangle blanc) A drive milieu : B coupe en banane ligne de fond A drive ligne de fond : B coupe en banane dans le milieu</p>
		<p>2) <u>2c2 ouverture angle de passe</u></p> <p>A contourne le rond central en dribble, lorsqu'il arrive ligne médiane son défenseur va toucher la ligne de LF et monte défendre. A drive : - Soit ligne de fond = B coupe banane dans le milieu - Soit milieu = B coupe banane ligne de fond</p>
		<p>3) <u>3c2+1 / 3c3 a/r</u></p> <p>D3 passe à A2 et va contourner le plot avant de revenir en défense. Marquer avant que le 3^{ème} défenseur revienne.</p> <p><u>Evolution</u> : 3c3</p> <p>Jeu sur demi-terrain si pas de tir en surnombre sur la relance. Passe dans l'aile = coupe de l'ailier opposé. Le passeur va à l'opposé. Sur drive = ouvrir un angle de passe.</p>
		<p>4) <u>Adresse (Alicia)</u></p> <p>Gestuelle CF vidéo Mickaël CORTAY ligue AURA</p>

		<p>5) 4c4</p> <p>Principe de jeu : passe vers le bas = CURL à l'opposé. Passe vers le bas = back-door à l'opposé.</p> <p>Espaces</p> <p>Ouverture angle de passe</p>
		<p>6) Défense (Thomas)</p>
		<p>7) Défense (Thomas)</p>
		<p>8) Adresse (Alicia)</p>

OBSERVATIONS