



Equipe : F2013

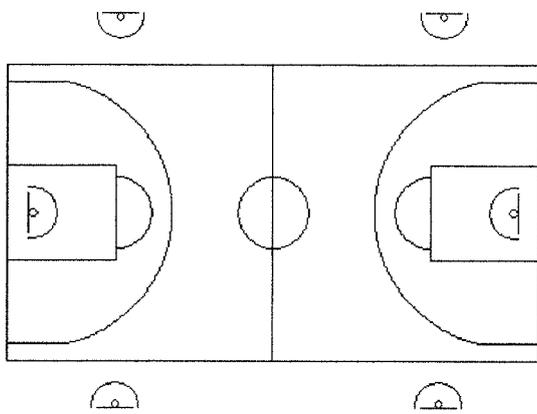
Effectif : 18

Date : 25/04/25 Après-midi

Durée : 1h40

Thème : Adresse + Ouverture angle de passe + Dég Collective

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Echauffement Adresse terrain extérieur Kathline
30'		<p>Ouverture angle de passe</p> <p>4c4 avec retard défensif</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Drive fond (coupe espagnole)</li> <li>2) Drive Milieu (backdoor)</li> </ol> <p>Si pas de solution recherche passe en + (extra passe dans le jeu de relance)</p>
30'		Défense collective + Rotation Kathline



**OBSERVATIONS**

Groupe 1

Groupe 2