



Equipe : F2013

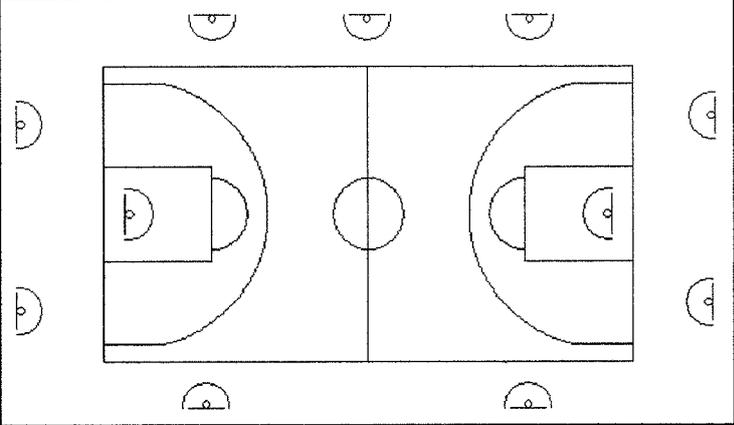
Effectif : 18

Date : 24/04/25 Après-Midi

Durée : 2h15

Thème : Relance + Collectif offensif + Adresse

| <u>Durée</u> | <u>Situations - Déroulement</u> | <u>Objectifs - consignes</u> |
|--------------|---------------------------------|--|
| 30' | | <p>Echauffement Relance</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 3c0 2) 3c3 sur demi + Aller |
| 25' | | <p>Collectif Offensif à 5</p> <p>5c0 sur un aller</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Balle qui descend dans l'aile 2) Balle qui est dans l'aile <p>5c5 Sur demi + aller</p> |
| 20' | | <p>Collectif Offensif à 5</p> <p>Séquence Continuité 3min ou 4 points</p> <p>2 dribbles Maximum</p> |
| 45' | | <p>Adresse Kathline</p> |



OBSERVATIONS

A large, empty rectangular box intended for recording observations.