



Equipe : G2014

Effectif : 35

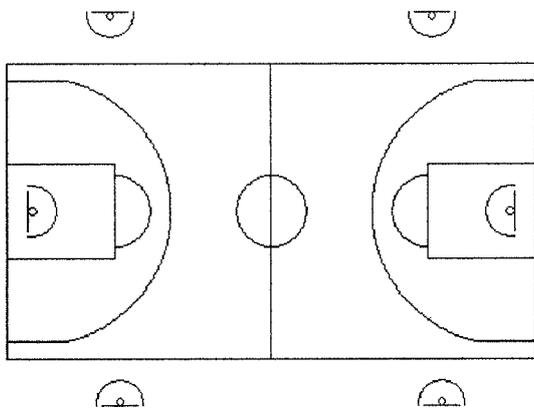
Date : 19/03/25

Durée : 2 heures

Thème : Fondamentaux offensif

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		Echauffement Aisance Alexandre P
30'		Fondamentaux Offensifs Travail des attitudes à réception et sur le transfert J1 => J2 => J3 1) Push up 2) Lay up 3) Tir crochet
20'		Situation Relance 2c0 1) Par la passe Balle au-dessus des épaules 2) par le dribble Passe dans le dribble sur le 3 ^{ème} dribble
20'		Situation Relance 2c1 Même situation avec défenseur qui fait un choix

20'



Adresse Jérôme

OBSERVATIONS