



Equipe : F2013

Effectif : 18

Date : 24/04/25 Matin

Durée : 1h30

Thème : Relance + Déf non porteur

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		<p>Echauffement Relance sur un aller</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 3c0 <p>Recherche sortie côté ballon sinon curl</p> <ol style="list-style-type: none"> 2) 3c3 sur un aller 3) 3c3 sur demi + aller
30'		<p>Déf non porteur Kathline</p>
30'		<p>Déf non porteur Kathline</p>

OBSERVATIONS

Groupe 1

Groupe 2