



Equipe : F2013

Effectif : 24+1

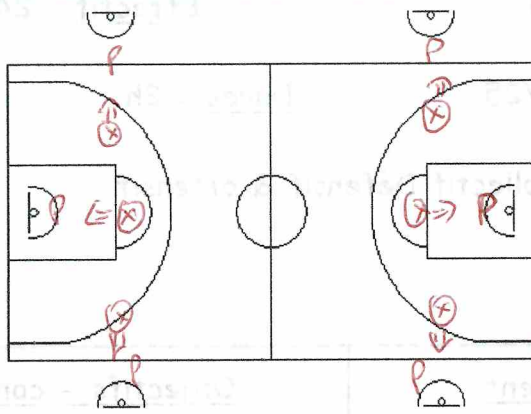
Date : 29/01/25

Durée : 2h

Thème : Pré collectif Défensif & offensif

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		<p>Ateliers finition</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) J1 Curl opposé Tirs crochet 2) J1 se déplace en dribble J2 Course + backdoor <p>Si bien fait Passeur démarquage dans l'espace et attraper drive opposé</p>
25'		<p>2c2 W sur 1/2 Terrain Defs doivent mettre un pied dans le rond central Att doit curler</p> <p>Attaquer l'attaquant Communication Déf Evolutions : Varier le placement des defs</p>
25'		<p>3c3 demi + aller</p> <ol style="list-style-type: none"> 1-Travail Principe de jeu offensif Passe dans l'aile joueur opposé coupe 2- Travail COM déf La balle bouge je communique en changeant de statut
25'		<p>Selon Séance Soit 4c4 Demi + Aller sur travail non porteur de balle et espace</p> <p>Soit 3c2+1</p>

20'



Adresse
4 tirs marqués + 1 LF pour gagner un point

OBSERVATIONS

Groupe 1 8 joueuses

Groupe 2 8 joueuses

Groupe 3 8 joueuses