

AISANCE DANS LA PASSE ET RELATION À 2

COLLOQUE UI3 COMITÉ DE L'ISÈRE



« ICE BREAKER »

- PRÉNOM, CLUB, ÉQUIPE
- ESTIMATION TRAVAIL SUR LES FONDAMENTAUX « INDIVIDUEL » :
 - PASSE
 - TIR
 - FINITIONS PROCHE DU CERCLE
 - DRIBBLE
 - « MOBILITÉS »
 - DÉMARQUAGES
 - DÉFENSE
 - REBOND
 - IVSI

APPRENTISSAGE ET PÉDAGOGIE

- EXERCICES, MÉTHODES DE TRAVAIL...
 - TRAVAILLER SUR DE L'INDÉCISION EN PERMANENCE ; LIBERTÉ POUR DÉVELOPPER LA CRÉATION ; **FIL ROUGE**
- ÉVALUATIONS
 - OBJECTIF (COURT ET LONG TERME) ;
- PÉDAGOGIE / MANAGEMENT
 - VALORISATION DES BONNES DÉCISIONS (**CADRE INDIVIDUEL ET COLLECTIF**)
 - ENCOURAGER VERS LES BONNES RÉALISATIONS (**CONFIANCE, LIBERTÉ**)
 - FEEDBACK SUR LES ERREURS (QUESTIONS EN « QU ») (**SÉCURITÉ**)
 - **ÉVITER ABSOLUMENT D'ATTAQUER SES VALEURS / SENTIMENTS**

QU'EST-CE QUI FAIT UNE BONNE PASSE ?

- LECTURE
 - PRISE D'INFORMATIONS (DÉFENSE, OÙ JE SUIS, QU'EST-CE QUE JE FAIS ?)
- RÉPONSE
 - RÉALISATION PAR RAPPORT À TOUTES LES INFOS PRISES (PASSE DANS LE DRIBBLE, DÉSAITÉ, EFFECTUER UN GESTE DE PLUS POUR RÉALISER ETC ETC)
- « STRIKE ZONE »
 - VISER LA BONNE ZONE DE RÉCEPTION

SELON VOUS, POUR UNE BONNE PASSE

EST-CE QUE CE PROCESS S'APPLIQUE
SEULEMENT AU PASSEUR ?

RELATION ET MOBILITÉ À 2 :

- UNE DES FONDATIONS D'UNE BONNE PASSE..
- PREMIÈRE CLÉ DU JEU COLLECTIF
- PREMIÈRE BEAUTÉ TACTIQUE DU BASKET
- PEUT CONCERNER LE PORTEUR DE BALLE AVEC UN NON PORTEUR MAIS AUSSI
2 NON PORTEURS

ET VOUS ?

- C'EST QUOI VOS « CODES » ?
- QUELS TYPES D'EXERCICES ?

SITUATIONS LES PLUS VUES

- DRIVE BASELINE
- DRIVE AXE
- STUNTS
- JEU SHORT CORNER / POSTE BAS
- *JEU D'ÉCRANS ET HAND OFFS*

C'EST QUOI LES RÉPONSES POSSIBLES ?

- MOBILITÉ AUTOUR DE LA LIGNE À 3 PTS
- JEU DE COUPEVERS LE CERCLE
- *ÉCRANS POSITIONNELS*
- QU'EST-CE QUI DÉCRÈTE LA RÉPONSE À APPORTER CHEZ VOUS ?

QUESTIONS / REMARQUES ?