



Equipe : F2013

Effectif : 23

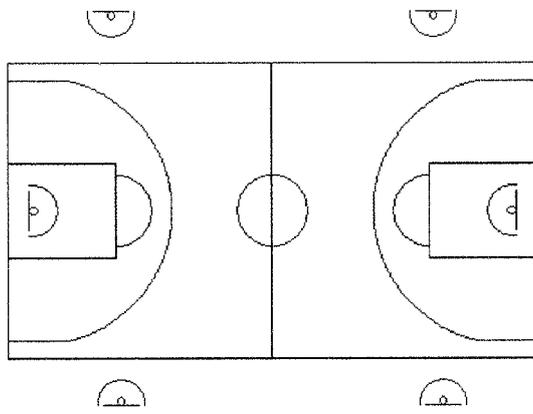
Date : 22/10/24 Après-midi

Durée : 2heures

Thème : Fondamentaux passe + 1c1 off + Relance

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30'		Fondamentaux offensifs dans la passe ELSA
30'		1c1 travail Offensif (notamment changement de rythme) KATHLINE
30'		<p>3c2 continuité Grand terrain</p> <p>Respect couloir joueur qui rentre prend le ballon et joue</p> <p>Recherche de la course et du hors-jeu dans les bons couloirs</p>
15'		<p>Adresse Qualité ELSA</p> <p>Fondamentaux Appuis</p>

15'



Adresse Qualité KATHLINE

Fondamentaux Haut du corps

OBSERVATIONS

Blanc

Foncé