



Equipe : 2012F

Date : 26/08/24 Matin

Lieu : Mc Kinley

Durée : 2h10

Effectif : 18

Thème : Finition / Relance / Ouverture angle de passe

Durée	Situations - Déroulement	Objectifs - consignes
30'		<p>Circuit finition</p> <p>1 a Finition simple avec dribble lat</p> <p>1 b Power</p> <p>1 c tir mi-distance</p> <p>2 a tir sur un appuie avec dribble lat</p> <p>2 b pas décalé</p> <p>2 c tir mi-distance</p>
20'		<p>Jeu rapide 3c0</p> <p>Respect des espaces</p> <p>2 dribbles maximums par traversée</p> <p>puis 1 dribble maximum</p> <p>Organisation sur relance</p>
20'		<p>Jeu rapide en 3c1</p> <p>Même situation que 3c0 avec un défenseur</p>
20'		<p>Jeu rapide en 3c2</p> <p>Même situation que 3c0 avec 2 défenseurs</p>

20'		<p>Ouverture angle de passe à 4</p> <p>Situation 1 Joueur 4 à l'opposé sur transition Drive fond ouverture corner flash arrière</p> <p>Situation 2 Même situation sans le flash mais extra passe finir</p>
20'		<p>Situation 3 Joueur 4 opposé Drive milieu-back door et ouverture Finition back obligatoire</p> <p>Situation 4 Joueur 4 côté ballon Passe-coupe-relance puis drive fond (Retrouver situation 2)</p>
20'		<p>Adresse par 2 4 tirs je switch avec défenseur- passeur écran de retard à chaque tirer</p>

Observations :

1 Equipe de 4

2 Equipe de 4

3 Equipe de 5

4 Equipe de 5