



Equipe : F2013

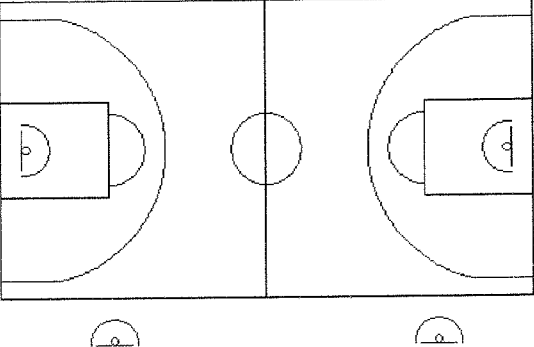
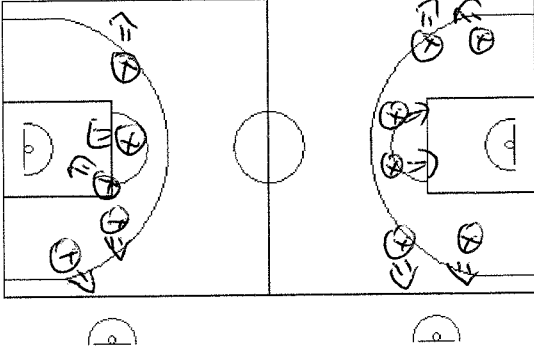
Effectif : 27

Date : 19/06/24

Durée : 2 Heures

Thème : Relance + Pré collectif à 2

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
25'		<p>Echauffement Finition / Appuie Kathline</p>
2X20		<p>Demi-Groupe 1 2c1 continuité Grand terrain Travail curl / Courir en fonction de la sortie de balle</p> <p>Jeu sans ballon en position de hors-jeu</p>
2X20		<p>Demi-groupe 2 Aisance Elsa</p>
2X20		<p>Demi-groupe 1 2c2 continuité Recherche du surnombre OU Démarquage et jeu à 2</p> <p>Chacun son demi-terrain en longueur</p>

<p>2X20</p>		<p>Demi-groupe 2 Aisance + Réactivité Kathline</p>
<p>15'</p>		<p>Adresse</p> <p>A Deux mains Travail de pied 1 dribble je monte sur la pointe Deuxième dribble je tirs</p>

**OBSERVATIONS**