



Equipe : F2012

Effectif : 18

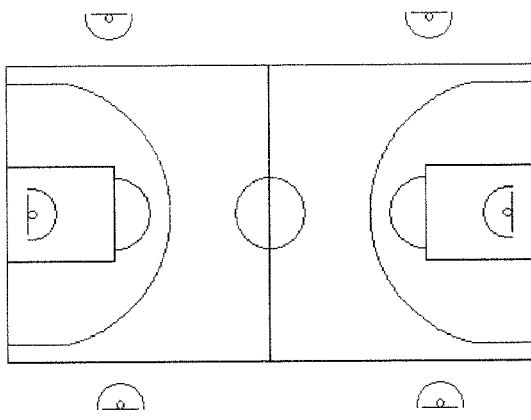
Date : 26/06/24

Durée : 2 Heures

Thème : Pré-collectif défensif + Adresse

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
30"		Echauffement Réactivité / Communication Mélissa
25'		4c4 demi-terrain défensif Organisation défensive Organisation rotation
25'		4c4 demi + aller-retour Demi-terrain sans dribble Aller-retour avec 3 dribbles max
20'		Travail jeu de relance Equipe A va marquer et s'organise sur replis défensif Envie d'agresser le porteur et d'organiser les rotations. Equipe B organisation offensive

20'



Adresse Mélissa

OBSERVATIONS

Equipe A

Equipe B

Equipe C

Equipe D