



Equipe : F2013

Effectif : 34

Date : 22/05/24

Durée : 2 Heures

**Thème : Aisance dans la passe (dans le dribble) +
Surnombre + pré collectif offensif**

<u>Durée</u>	<u>Situations - Déroulement</u>	<u>Objectifs - consignes</u>
20'		Aisance dans la passe Kathline
15'		<p>Aisance dans la passe + Jeu rapide 2c1</p> <p>Sortie de balle sur dribble long ou en passe</p> <p>Fixer lâcher ou passe retour passe</p>
25'		<p>Situation 2c1+1 paniers latéraux</p> <p>Prise de décision rapide</p> <p>Gestion couloirs de course</p>
30'		<p>2c2 continuité</p> <p>Limiter nombre de dribble</p> <p>Jouer sans la balle</p>

20'		Situation pré collectif à 3 Kathline
-----	--	--------------------------------------

20'		Adresse Elsa
-----	--	--------------

OBSERVATIONS